**Стресс-менеджмент, самоменеджмент и личная эффективность в условиях неопределенности**

Тема 1. Стресс-менеджмент как теория и практика управления стрессом

Тема 2. Стресс-менеджмент в ситуационном контексте

Тема 3. Преодолевающее поведение в стрессовых ситуациях

Тема 4. Лидерство и стиль руководства в управлении стрессом

Тема 5. Социально-психологический климат

Тема 6. Личная эффективность в условиях неопределённости и риска

Тема 7. Конфликты и

управление конфликтами

Тема 8. Стресс-менеджмент в деловом взаимодействии

Тема 9. Самоменеджмент и личная эффективность